

Comment bien choisir son VTT ?

Découvrez les joies de ce sport de plein air en famille ou entre amis. Selon votre pratique, plusieurs critères sont à prendre en compte dans le choix de votre vélo.



Pratique

- ✔ **Loisir** : vous roulez occasionnellement, par exemple pendant les vacances.
- ✔ **Sport** : vous roulez tous les week-ends, pour vous maintenir en forme.
- ✔ **Performance** : vous participez à des manifestations sportives et/ou vous êtes inscrits en club.



Poids

Plus votre pratique est axée sur la performance et la compétition, plus le gain de poids est primordial.

Le conseil du coach

Afin de faciliter votre choix, faites un point sur l'utilisation que vous en ferez (fréquence de sortie, terrains d'utilisation).

L'équipement du vététiste a son importance, le casque pour une raison évidente de sécurité, les gants pour éviter les ampoules et les chaussures spécifiques si vous êtes équipés de pédales automatiques.



Cadre

- ✔ **Rigide** : votre terrain de jeu est plutôt en plaine avec des dénivelés peu marqués, privilégiez la simplicité et la réactivité du cadre rigide, que vous pouvez équiper d'une fourche avant à suspensions.
- ✔ **Suspendu** : vous recherchez le confort et votre terrain de jeu est vallonné ou montagneux, les cadres suspendus vous apporteront plus de motricité et de plaisir.

