

Comment bien choisir son VTC ?

Polyvalent, le vélo tout chemin permet de rouler confortablement sur tous types de revêtement. C'est le vélo idéal pour se déplacer au quotidien et sortir en forêt le week end.



Pratique

- ✔ **Occasionnelle** : utilisation sur courte distance surtout sur route et parfois sur chemin.
- ✔ **Régulière** : pour faire des randonnées Plusieurs fois par semaine sur route et chemin.
- ✔ **Intensive** : pour rouler tous les jours sur route et sur chemin.



Vitesses

- ✔ les VTC sont équipés de 21 vitesses pour affronter tous les reliefs.
- ✔ Les commandes à gachettes sont plus rapides et précises que les poignées tournantes.



Confort

- ✔ Les selles garnies de gel filtrent efficacement les vibrations.
- ✔ Une fourche à suspension est également indispensable pour le confort des bras et l'adhérence dans les chemins.
- ✔ Une position de conduite naturelle garantira le plaisir de conduite.
- ✔ Privilégiez une potence réglable et un guidon ergonomique.

Le conseil du coach



Pour tirer le meilleur parti de son VTC, privilégiez une transmission de qualité et une position de conduite sans trop d'appuis sur les poignets.

Prévoyez toujours un kit réparation et/ou une bombe anti-crevaison.