

# Comment bien choisir son vélo de ville ?

**Un vélo de ville est avant tout une solution simple, efficace et agréable pour votre mobilité.**



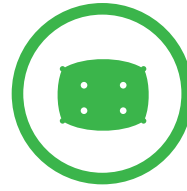
## Pratique

- ✔ **Occasionnelle** : pour les trajets en ville de courte durée, avec peu de dénivelés.
- ✔ **Régulière** : Pour des trajets avec un kilométrage moyen.
- ✔ **Performance** : pour rouler tous les jours quel que soit le kilométrage.



## Equipement

- ✔ Il doit être complet et fonctionnel pour satisfaire à une utilisation quotidienne (éclairage fixe, garde boue, pneus réfléchissants).
- ✔ Des roues de 26" offrent maniabilité et vivacité dans un trafic.
- ✔ Une assistance électrique peut être également un atout pour se déplacer sans effort.



## Confort

- ✔ Pour les femmes, prêtez attention à la hauteur de l'enjambement.
- ✔ La position du buste doit être droite pour une conduite décontractée et une vision claire du trafic.
- ✔ Des poignées ergonomiques préviennent des compressions du canal carpien.

## Le conseil du coach

Si la ville où vous circulez est très en pente, pensez à prendre un grand nombre de vitesses. Sinon, très peu suffisent.

Afin de protéger au mieux votre vélo, attachez toujours le cadre à un point fixe avec un antivol robuste.

