

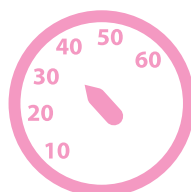
Comment bien choisir son vélo de route ?

Légèreté, rapidité, dynamisme, la route invite à se surpasser. L'essentiel est de se faire plaisir avec un modèle adapté à ses propres objectifs.



Pratique

- ✔ **Loisir** : vous roulez occasionnellement, par exemple pendant les vacances.
- ✔ **Sport** : vous roulez tous les week-ends pour entretenir votre forme.
- ✔ **Performance** : vous participez à des manifestations sportives et/ou vous êtes inscrits en club.



Vitesses

- ✔ **Le triple plateau (TP)** : est très polyvalent car il offre une grande amplitude dans des braquets. Il permet surtout de monter toutes les côtes même avec un niveau d'entraînement faible. Il est donc un atout sur les vélos loisir.
- ✔ **Le double plateau (DP)** : est réservé à un utilisateur de bon niveau ou un usage principalement en plaine car, s'il permet d'aller vite sur le plat, il exige un bon entraînement pour les parcours vallonnés.
- ✔ **Le compact** : est intéressant car il offre la légèreté d'un pédalier DP avec une amplitude de braquets proche d'un TP. Il est donc particulièrement adapté à un usage sport intensif, en compétition occasionnelle.

Le conseil du coach

Plus votre utilisation vise la performance et la compétition, plus le gain de poids est primordial.

Prévoyez toujours une pompe et une chambre à air de rechange en cas de crevaison.

Pour votre sécurité, pensez au gilet réfléchissant ou au brassard.



Cadre

- ✔ **Cadre Aluminium** : il est adapté à un usage sport/loisir car il est plus léger que l'acier. Sa rigidité se traduit par une bonne réponse au pédalage.
- ✔ **Cadre en carbone** : il offre aussi d'excellentes qualités de légèreté, de nervosité et de confort. Les relances sont plus faciles et plus efficaces. Dans la recherche de la performance et en compétition, le cadre carbone s'impose.

