

Comment bien choisir son bonnet de piscine ?

Le bonnet protège vos cheveux des agressions du chlore. Il participe à l'hygiène dans les piscines qui sont nombreuses à l'avoir rendu obligatoire.



Pratique / Matière

POUR UNE PRATIQUE LOISIR :

- ✓ **Le bonnet latex** est le produit basique à petit prix, avec une bonne étanchéité.
- ✓ **Le bonnet tissu** conviendra particulièrement aux nageurs qui ont simplement besoin de couvrir les cheveux pour l'hygiène, sans avoir besoin de l'étanchéité.
- ✓ **Le bonnet gaufré** est le produit idéal pour une utilisation loisir voire balnéo/thalassothérapie car il protège les cheveux sans les compresser.

POUR UNE PRATIQUE SPORT/PERFORMANCE :

- ✓ **Le bonnet silicone** est le produit le plus adapté à vos attentes, souple, facile à l'enfilage, bonne étanchéité.
- ✓ **Le bonnet polyuréthane** offre une bonne étanchéité et une souplesse d'enfilage sans compresser les cheveux.



Étanchéité

Le latex, le polyuréthane et le silicone offrent une étanchéité maximale.
Les bonnets gaufrés sont moyennement étanches.
La maille et la maille enduite sont peu étanches.

Le conseil du coach

Rincez votre bonnet à l'eau après chaque utilisation, intérieur et extérieur. Utilisez du savon de temps en temps..

Laissez-le ensuite sécher à l'air libre, de préférence suspendu ouverture en bas pour éviter que l'eau ne stagne. Vous pouvez taper de temps en temps votre bonnet pour faciliter l'enfilage.

Ne le lavez jamais en machine et n'utilisez aucune source de chaleur pour le sécher (radiateur, sèche-linge...)

