

Comment bien choisir ses vêtements de ski ?

Tout en vous protégeant du froid et de l'humidité, les vêtements de ski allient également technicité et style.



Imperméabilité

Elle se mesure en millimètres. Plus cette valeur est élevée, plus le vêtement sera étanche et vous protégera de la pluie et/ou de la neige.



Respirabilité

Mesurée en g/m²/24h, elle indique la quantité de vapeur d'eau que le vêtement peut évacuer.

Une respirabilité élevée permet de diminuer les sensations d'humidité et donc de froid durant la pratique sportive.



Confort

Il est obtenu grâce aux matières et aux différents inserts et membranes qui composent les vêtements.

De nombreux détails augmentent également ce confort : poches zippées, capuche réglable et amovible, manchons stretch...

Le conseil du coach

Choisissez soigneusement vos dessous car les sous-vêtements thermiques portés à même la peau ainsi que les vestes polaires ou micro-polaires portées en "deuxième couche" assurent l'isolation thermique contre le froid.

Ils permettent aussi d'assurer le transfert de l'humidité corporelle vers l'extérieur.

