

# Comment bien choisir ses skis alpins ?

Pour skier dans de bonnes conditions et se faire plaisir, le choix d'un matériel adapté à sa pratique et à son niveau est particulièrement important.



## Pratique

A chaque type de pratique correspond une catégorie de ski.

- les skis de piste
- les skis tout terrain
- les skis freestyle
- les skis back country



## Niveau de pratique

- **Loisir** : vous skiez de manière occasionnelle et peu intense.
- **Performance** : vous skiez fréquemment et intensément en recherchant les sensations.
- **Compétition** : vous skiez de manière intensive pour réaliser les meilleures performances.



## Rayon du ski

Il détermine votre style de glisse.

- **Rayon court** : sur piste, ski nerveux et réactif pour des enchainements de virages serrés.
- **Rayon long** : ski large et stable pour des virages amples.

## Le conseil du coach

Ne négligez pas l'entretien de vos skis si vous voulez conserver une belle qualité de glisse :

- après chaque sortie, séchez vos carres avec un chiffon ou une peau de phoque.
- fartez vos skis 2 à 3 fois minimum par saison, vous-mêmes ou en magasin.
- stockez-les dans un endroit sec et aéré.
- transportez-les dans une housse en les attachant avec un strap pour éviter que les semelles ne frottent.

