

Comment bien choisir ses chaussures de snowboard ?

En fonction de votre niveau et des sensations recherchées, vous trouverez des chaussures souples ou plus rigides.



Niveau de pratique

- **Loisir** : d'un niveau débutant ou intermédiaire, vous surfez de manière occasionnelle et peu intense.
- **Performance** : snowboarder expérimenté, vous surfez de manière intensive pour réaliser les meilleures performances.



Maintien

- Le système de laçage et la construction du chausson déterminent le maintien du pied.
- Le niveau de maintien agit sur le niveau de précision dans la conduite du snowboard.



Laçage

- Il existe 3 types de laçage :
- le laçage classique avec des lacets.
 - le laçage rapide.
 - le laçage à mollette.
exemple : boa ou boa coiller.



Isolation

- L'isolation et la chaleur sont des éléments essentiels.
- Elles sont renforcées grâce à des mousses ou inserts positionnés dans le chausson.

Le conseil du coach

- Les valeurs de base pour déterminer un réglage d'angle sont :

- pied avant : entre +20 et +30°
- pied arrière : entre -12 et +3°
avec un écart de 19° minimum entre les 2.

Avec l'expérience vous pourrez régler vos angles en fonction du terrain et de votre pratique.

Mais pour débuter, nous vous conseillons 24° à l'avant et 0° à l'arrière.

