

Comment bien choisir ses chaussures de ski ?

Les chaussures doivent être adaptées à la morphologie et au type de pratique du skieur pour lui offrir confort, maintien et performance.



Largeur

Plus une chaussure est large, plus elle est confortable.

Plus elle est étroite, plus elle est précise et réactive.



Précision

Une chaussure précise renvoie parfaitement l'énergie appliquée dans la chaussure sur le ski. La précision s'accompagne en général d'un volume réduit et d'une grande rigidité, ce qui rend la chaussure un peu moins confortable.



Confort

Il dépend :

- de la rigidité
- du système de chauffage et d'isolation
- du chausson thermoformable ou non
- du volume de la chaussure

Le conseil du coach

Lors de l'essayage :

- n'utilisez pas de chaussettes trop épaisses et gardez les chaussures aux pieds pendant un long moment afin de vérifier les points de compression.

- vos orteils doivent venir en légère butée sur le chausson lorsque vous êtes debout, jambes tendues. Et lorsque vous fléchissez, les orteils ne doivent plus toucher.

Si ce n'est pas le cas, optez pour une demi-pointure au-dessus.

