

# Comment bien choisir ses balles de tennis ?

Quel que soit votre niveau, il y a un type de balles adapté à votre pratique.



## La pression

- ✔ **Balle molle** : pour le mini tennis.
- ✔ **Balle intermédiaire** : peu de pression.
- ✔ **Balle de match et de compétition** : avec pression.
- ✔ **Sans pression** : longue durée de vie, pour joueur occasionnel.



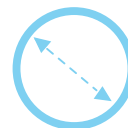
## Le rebond

- Le rebond est influencé par la pression qu'il y a dans la balle, il va également déterminer la vivacité de la balle.
- ✔ **Le joueur débutant** : va chercher une balle lente avec un rebond pas trop haut donc avec peu de pression.
  - ✔ **Le joueur régulier** : va rechercher une balle plus vive donc avec une pression plus importante.



## Le feutre

- Le feutre qui entoure la balle détermine la capacité de celle-ci à résister à l'abrasion.
- ✔ A noter, les balles sont aujourd'hui pour la plupart d'entre elles adaptées à tout type de surface.



## Le diamètre

- Le diamètre d'une balle standard est de 6.4 cm.
- Pour les jeunes débutants, le diamètre pourra aller jusqu'à 9 cm sur des balles en mousse.

## Le conseil du coach

Les balles de compétition perdent leur pression dans le temps, même si vous ne les utilisez pas.

Au même titre que le cordage, pensez à renouveler votre équipement en début de saison pour apprécier au mieux votre retour sur les courts.

