

Comment bien choisir sa raquette de tennis de table ?

En fonction de votre type de jeu, vous allez devoir choisir des éléments différents pour constituer votre raquette.



Matière

Une raquette est constituée de deux parties : un bois (le manche plus la plaque) et d'un revêtement. C'est la combinaison des deux qui va aider le joueur dans son type de jeu.



Bois

Il existe trois types de bois correspondant à trois styles de jeu :

- ✔ **Contrôle** : Le joueur va chercher un bois qui lui permet de tourner la raquette rapidement en phase défensive.
- ✔ **Polyvalent** : bois permettant d'allier contrôle et rapidité.
- ✔ **Vitesse** : bois permettant d'avoir de l'agressivité et de la vitesse.



Revêtement

Il existe trois types de revêtements :

- ✔ **Revêtement gênant** : type picot ou anti-top, pour un jeu contrôle.
- ✔ **Revêtement épais** : plus il sera épais, plus il y aura de la vitesse.
- ✔ **Revêtement dynamique** : convient pour les jeux offensifs et à grande vitesse. Pour accélérer le jeu on peut utiliser de la colle rapide.



Type de manche

Il existe trois types de manche :

- ✔ **Manche droit** : pour les joueurs plutôt défensifs qui cherchent à changer de prise rapidement.
- ✔ **Manche anatomique** : épouse la forme de la main, pour une meilleure prise.
- ✔ **Manche concave** : incurvé au centre.

Le conseil du coach

Chaque joueur peut trouver une raquette adaptée à son style de jeu :

- Joueur jouant en contrôle : joueur de contre attaque, jouant loin de la table et jouant les balles en phase descendante.
- Joueur au jeu polyvalent : Jeu basé sur les rotations, le contre et l'attaque. Les balles sont jouées à mi-distance.
- Joueur vitesse : jeu basé sur l'offensive, les balles sont jouées en phase ascendante avec prise de risque dans l'échange.

